

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Центр образования им. Героя РФ Суфиярова Ильдара Филоретовича д. Шмидтово муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБОУ ЦО им. Суфиярова И.Ф.
д. Шмидтово
(протокол от 12.01.2026 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ ЦО им. Суфиярова И.Ф.
д. Шмидтово
(протокол от 12.01.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ ЦО им. Суфиярова И.Ф.
д. Шмидтово
Приказ №05-ОД от 12.01.2026 г.
Директор Т.Ю. Кислицына



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ЦО им. Суфиярова И.Ф. д. Шмидтово (далее – ЦО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Закон «Об образовании в Республике Башкортостан» от 01.07.2013г. №693-з

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1

сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год на уровнях начального общего образования и основного общего образования обучения делится на четыре четверти составляют учебные периоды: четверти, на уровне среднего общего образования на два полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу день внеурочной деятельности

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Начало уроков – 8.00.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	10:00–10:35	10:10–10:50
4	10:55–11:30	11:00–11:40
5	11.50-12.25	11.50-12.30

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Время
1	8:00–8:40
2	8:50–9:30
3	9:50–10:30
4	10:50–11:30
5	11:50–12:30
6	12:40–13:20
7	13:30–14:10
8	14:20–15:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех уроков в день
- 2 – 4-х классах – четырех и три раза в неделю по пять уроков;
- 5 – 6-х классах – шести, один день пять уроков;
- 7 – шести, два дня по 7 уроков
- 8-11-х классах – 3 дня по семь уроков, два по шесть

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Организация образовательной деятельности

4.5.1. Перед началом и окончанием каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета (согласно режиму проветривания.)

4.5.2. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

4.5.3. Дежурство по ЦО педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР и утверждается директором ЦО.

4.5.4. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах и промежуточная итоговая аттестация в 2-4, 5-8, 10 классах проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

4.5.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ЦО, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

4.5.6. Представителю частного охранного агентства категорически запрещается впускать в здание ЦО посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица не являющиеся участниками образовательного процесса.

4.5.7. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляется на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

4.5.8. Категорически запрещается отпускать учеников с урока на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации ЦО.

4.5.9. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

4.6. Организация воспитательного процесса в ЦО регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, внеурочной деятельности.

4.6.1. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ЦО.

4.6.2.Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

4.6.3.График питания учащихся, дежурство по ЦО утверждается директором, ежегодно.

4.7. Изменения в расписание уроков, дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора ЦО.

4.8. С учетом возрастных, психофизических особенностей участвовать в общественно-полезном труде предусмотренных образовательной программой и направленном на формирование у учащихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

4.9. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

4.10. Бережно относиться к имуществу ЦО, поддерживать чистоту и порядок.

4.11.Содействовать добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся. Их участие в общественно полезном труде.

4.12 Формировать у обучающихся трудолюбие, ответственное отношение к труду и его результатам.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с рабочими программами воспитания, с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, приказами директора.

5.3. Выход за пределы ЦО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ЦО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков, за исключением занятий с учащимися ОВЗ обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В ЦО по запросу и желанию родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой утверждается директором ЦО. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5.8. Количество классов и групп продленного дня в ЦО определяется ежегодной потребностью и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается не более 25 учащихся.

6. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления.

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора ЦО.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.